

YOGA IS BETTER IN BIKINI

„Spring Awakening“ | Yoga Retreat | Gabriela Schatton

Port de Sóller, Mallorca | 29.03.- 02.04.2025



PORT DE SÓLLER MALLORCA



PORT DE **SÓLLER.**

Mallorquinische Idylle

Küstenort hinter dem Tramuntana Gebirge. Hier stimmt die Balance zwischen Natur, Bergen, Meer und authentischer Atmosphäre. Die Straßen sind ruhig, das Gefühl von Dorfleben macht sich breit. Nur 30 min von Palma entfernt.

DAS HOTEL.

60s Vibes & Bohemian

Lässige, balearische
Lebensart, umgeben von
traumhafter Natur.
Hochwertiges und
inspirierendes Design-
jeder Winkel ist mit viel
Farbe, Mustern und Pflanzen
gestaltet. 3 Gehminuten
nach Port de Sóller.





POOL AREA.

Entspannung steht auf dem Programm

Pool mit farbenfrohem Peace-Zeichen, Pikkini-Poolbar mit kleinen Snacks und Getränken, entspannende Treatments und Massagen mit natürlichen Aloe Vera-Produkten in unserem angrenzenden Santaverde Spa.

DIE ZIMMER.

Zimmer mit Aussicht

Alle Zimmer und Suiten im Stil der kalifornischen Hippie-Ära, mit tragbaren Wonderboom-Boxen & Taschen für den Strand, I love Eco-Essentials in den Bädern. Große, handgefertigte Tagesbetten aus Bali und Rattan-Lampen aus Indien auf dem privaten Balkon/der Terrasse.





DAS NENI.

Restaurant mit
Panoramablick

Israelisch-mediterrane
Gerichte im beliebten
Balagan-Style. Auch für
Veggies und Veganer.
Lässiges, stilvolles Bohème-
Flair. Von der Terrasse
einmaliger Blick auf Port de
Sóller.

DIE BAR.

Donkey Bar

Drinnen und draußen. Reden,
Lachen, Entspannen. Die tolle
Aussicht genießen. Viele
lokale Produkte und
Spezialitäten. Vom
sensationellen Gin Basil
Smash bis zum individuellen
Lieblingsdrink ist alles dabei.





FITNESS AREA.

Functional training

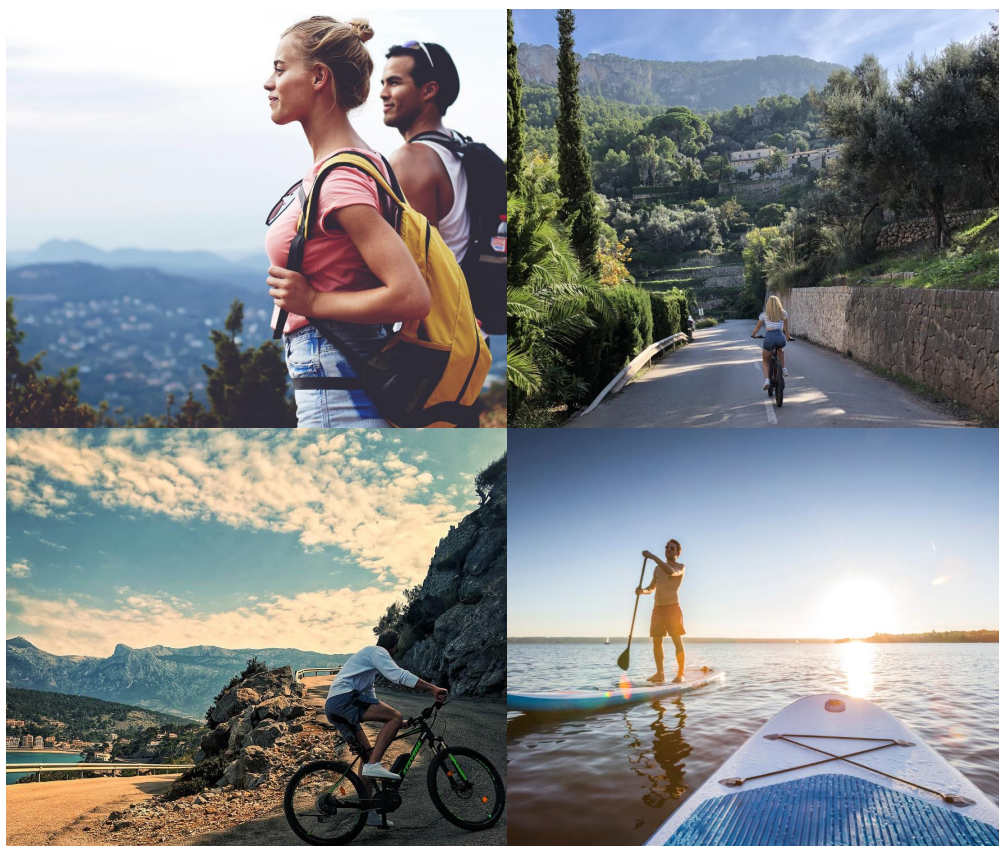
Keine Pumper-
Atmosphäre, sondern Ort
für ehrliche, authentische
Bewegung. Equipment für
functional Training.
Outdoor-Bikes und
Rudergeräte für Cardio-
Einheiten.

YOGA PLACE.

Ganz oben
runterkommen

Outdoor: Fitness Terrasse.
Hoch oben über der Bucht.
Sanfter, schmeichelnder Wind,
Ruhe. Indoor: Seaside Room
direkt gegenüber des Hotels.
Lichtdurchfluteter, großzügiger
Raum mit Glasschiebetüren
und Traumblick auf's Meer.
Yoga-Equipment: Matten,
Blöcke, Gurte, Bolster,
Decken, Meditationskissen.





BE ACTIVE.

Faulenzen schwer gemacht

Außerdem bieten wir:
STEVENS Mountain-Bikes
und E-Bikes sowie SUPs
zur kostenlosen Nutzung,
sensationelles
Wanderrevier im
Tramuntana Gebirge,
fußläufig entfernten Strand
und, und, und...

DAS SPA.

Santaverde
Naturkosmetik

Zertifizierte Naturkosmetik von hoher biologischer Qualität
Aloe Vera als Hauptbestandteil.
Highlights: Beauty Masken aus frischen Früchten, Massagen mit purem Blattgel der Aloe Vera und feinsten biologischen Ölen aus der mediterranen Welt.
Dampfbad & Sauna.





BESTE VORAUSSETZUNGEN.

#yogaisbetterinbikini

- › Mediterranes, weiches Klima
- › Authentisches, entspanntes Ambiente, naturverbunden
- › Outdoor-Yoga auf der Fitness-Terrasse
- › Indoor-Yoga im Seaside Room gegenüber des Hotels
- › Yoga-Equipment: Matten, Gurte, Blöcke, Bolster, Meditationskissen, Decken

DIE TRAINERIN.

Gabriela Schatton

Gabriela hat vor 20 Jahren Anusara Yoga für sich entdeckt und war von der Yogaschule so begeistert, dass Yoga ein fester Bestandteil ihres Lebens wurde. Sie ist zertifizierte Anusara Inspired™ Yogalehrerin und unterrichtet seit 2015 Yogaklassen in Berlin und Schöneiche. Außerdem bittet sie Retreats in Deutschland und auf Mallorca an.

Weitere Informationen findest du auf der Webseite: gabriela-schatton.de





DIE TRAINERIN.

Gabriela Schatton

„Anusara Yoga ist für mich etwas Besonders durch die präzise und feinfühligte Ausrichtung jeder Yoga-Stellung mit verbaler und manueller Unterstützung der Praktizierenden als auch durch die herzöffnende und lebensbejahende Yoga-Philosophie.“

DAS RETREAT.

Spring Awakening – Anusara-Inspired Yoga trifft auf mediterrane Lebensfreude

Kopf aus & Herz an in der Frühlingssonne an einem ganz besonderen Kraftort in toller Gemeinschaft.

Stell es dir vor, es ist März und die Sonne begrüßt dich mit ihren warmen Strahlen. Du öffnest die Augen in einem der schönsten Hotels der Balearen und spürst die Vorfreude auf einen Tag, der nur dir gehört. Du spürst die Magie der Sonneninsel Mallorca: sie wärmt dich, inspiriert dich und weckt deine Lebensfreude.

Du triffst auf eine wohlwollende und wohltuende Gemeinschaft, in der du freudig Anusara Yoga praktizierst.

Die Yoga-Praxis stärkt deinen Körper, macht deinen Kopf frei macht und öffnet dein Herz. Sie erlaubt dir dich immer mehr zu entspannen und viel Freude in dein Leben einzuladen.

Dein Energielevel steigt. Du spürst die Verbindung mit deinem Herzen wieder viel stärker. Freude kommt auf...

Das Ayurveda-Wissen und das Aroma-Ritual mit ätherischen Ölen unterstützen dich dabei das frühe Frühlingserwachen in vollen Zügen zu genießen.

Die Yogapraxis am Morgen ist fließend, kräftigend und energetisch. Durch den Fokus auf den Energiefluss und eine gute Ausrichtung der einzelnen Stellungen hebst du dein Energielevel an.

Das Yoga am Abend ist eine sanfte, klärende und beruhigende Praxis, verbunden mit Atemtechniken und Meditation, die deine Energie bündelt und integriert.

DIE AGENDA.

Yoga-Retreat | Gabriela Schatton | 29. März-02. April 2024

Samstag, 29.03.

- › Anreise und Check-in
- › 16.30 – 18.00 Uhr Begrüßungsrunde und Yogaklasse zum Ankommen
- › 18.30 Uhr Welcome-Drink an der Bar und gemeinsames Dinner im NENI (incl)

Sonntag – Montag 30.03. – 31.03.

- › 08.30 – 10.00 Uhr Morgen-Yoga
- › 10.15 Uhr gemeinsames Frühstück
- › 11.00 Uhr Zeit zur freien Verfügung
- › 16.30 – 18.00 Uhr Abend-Yoga

Dienstag 01.04.

- › 08.30 – 10.00 Uhr Morgen-Yoga
- › 10.15 Uhr gemeinsames Frühstück
- › 11.00 Uhr Zeit zur freien Verfügung
- › 15.30 – 16.30 Uhr Tee-Time mit Austausch und Aroma-Ritual mit ätherischen Ölen
- › 16.30 – 18.00 Uhr Abend-Yoga

Mittwoch 02.04.

- › 08.30 – 10.00 Uhr Yogaklasse zum Abschied und Abschlussrunde
- › 10.15 gemeinsames Frühstück
- › Check-out und Abreise

DAS PACKAGE.

Yoga-Retreat | Gabriela Schatton | 29. März–02. April 2024



- › 5 Tage (4 Nächte) im Zimmer** mit privatem Balkon/Terrasse
- › Reichhaltiges Frühstücksbuffet bis 11 Uhr
- › Ein 3-Gang-Dinner „Balagan-Menu“ im NENI Mallorca, orientalisches-israelische Küche mit mediterranen Einflüssen
- › Tägliche Yoga-Sessions: Outdoor auf der Fitness Terrasse oder Indoor im Seaside Room gegenüber des Hotels

- › Alkoholfreier welcome drink Spicy Blondy
- › Mineralwasser zu den Kursen
- › Nutzung der Stevens Bikes + SUP boards***
- › 15 % auf alle Spa Treatments

• Begleitperson ohne Teilnahme am Yoga 797 €, Verlängerungsnacht vor dem Retreat 182 € / nach dem Retreat 202 € (nach Verfügbarkeit)

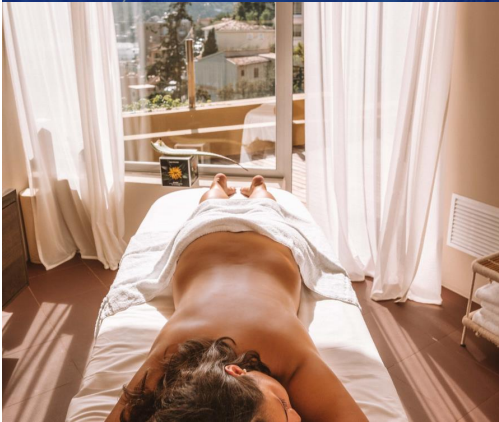
** Standardkategorie (Garden Room)

*** nach Verfügbarkeit

ALLGEMEINE BEDINGUNGEN.

Yoga-Retreat | Gabriela Schatton | 29. März–02. April 2024

- › Teilnehmer: mind. 7 – max. 17
- › Um den Buchungsprozess zu optimieren und einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, müssen alle Buchungen direkt per E-Mail an reservations.portdesoller@bikini-hotels.com unter dem Stichwort "Yoga Retreat Gabriela Schatton" vorgenommen werden. Buchungen über Drittanbieter-Plattformen können aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden.
- › Vorbehalt: In besonderen Fällen (Krankheit etc.) ist der Trainer berechtigt, einen gleichwertigen Ersatz zu stellen. Sollte bis 4 Wochen vor dem Retreat-Beginn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, werden wir Dich informieren. Die Buchung kann dann kostenfrei storniert bzw. in eine Hotelbuchung umgewandelt werden. Berechnungsgrundlage ist dann der Tagespreis der niedrigsten Zimmerkategorie (Garden Room). Darüber hinaus gelten die normalen Stornierungsbedingungen.
- › 50 % Anzahlung bei Buchung. Restzahlung bei Abreise.
- › Bis 14 Tage vor Anreise wird eine Stornierungsgebühr in Höhe von 50 %, ab 13 Tage vor Anreise in Höhe von 100 % des Gesamtpreises berechnet. Die Stornierungsgebühr gilt auch für ggf. gebuchte Verlängerungsnächte.
- › Um vor dem Retreat eine direkte Kommunikation zwischen Teilnehmer und Trainer zu ermöglichen, werden Name & Mailadresse des Teilnehmers nach der verbindlichen Buchung an den Trainer weitergegeben. Wenn Du damit nicht einverstanden bist, teile uns das bitte nach Erhalt der Buchungsbestätigung per Mail mit.
- › Am Anreisetag sind die Zimmer um spätestens 15 Uhr bezugsfertig. Bei Abreise ist das Zimmer bis 11 Uhr frei zu geben. Late check out gegen Gebühr auf Anfrage und nach Verfügbarkeit.



ADD ONS.

Separat buchbar

- › Geführte Hiking-Touren
- › Geführte Biking-Touren
- › Organisation von diversen Wassersportaktivitäten und Bootstouren
- › Verlängerungsnächte
- › Nutrition Workshop
- › Personal Training
- › Wine tasting
- › Massagen & Beauty Treatments im Santaverde-Spa (15 % Rabatt)

SEE YOU IN **PORT DE SÓLLER!**

Du willst mehr wissen? Hier erreichst Du uns:

Bikini Island & Mountain Hotels | Port de Soller ****

Carrer de Migjorn, 2

07108 Port de Sóller, Illes Balears, Spain

+34 971 631700

reservations.portdesoller@bikini-hotels.com

bikini-hotels.com



PORT DE SÓLLER MALLORCA